

八郎湖和男鹿的山非常美麗

三種鎮的西面是美麗的日本海、東面是綠色的群山、四周是豐富的自然。三種鎮處於秋田縣北域、在三種鎮的中央地區、三種河從鎮的境內流過。環境充滿自然的魅力。

秋田縣三種鎮的交通指南

✈ 座飛機

- 羽田・中部國際 伊丹・新千歲 → 秋田機場
- 東京・大阪 → 大館能代機場 → 三種鎮

🚆 乘火車

- 東京車站 → 秋田新幹線 3小時17分 → 秋田車站 → 特快車40分 → 森岳車站
- 青森車站 → 特快車2小時 → 森岳車站

🚗 乘汽車

- 東京 → 東北快速公路 7小時 → 北上J.C.T. → 2小時 → 八龍I.C. → 三種鎮
- 青森 → 東北快速公路 1小時 → 十和田I.C. → 90分 → 三種鎮

秋田縣三種鎮工商觀光交流科 TEL 81-185-85-4830
 〒018-2401 秋田縣山本郡三種鎮錦川字岩谷字8號 FAX 81-185-85-2178
 URL: <http://www.town.mitane.akita.jp> E-mail: mitane@town.mitane.akita.jp

歡迎來三種鎮看看

秋田縣 三種鎮 指南地圖

沙的藝術 沙雕展

日本海水浴場100首選 釜谷濱海水浴場

Sun Set Beach Kamaya hama

釜谷濱海水浴場 沙雕藝術展in三種

夏天的盛典「沙雕藝術展」在被選為「日本海水浴場100首選」的釜谷濱海水浴場舉行。每年有許多充滿個性、並用環境無害和特殊工藝雕成的沙像展出、以其出眾的魅力吸引觀光客造訪。

房住山

傳說和信仰的山 房住山
 房住山是修驗道修行者的道場興旺之地、流傳著多彩的傳說。在山頂一帶有33座觀音像點在其間、使人不但聯想起當時的場景、而且觀音像的和藹表情給登山客除去憂慮。

四季如畫的自然

歡迎光臨三種鎮

碧清的水和綠色的樹染成的城市

森岳溫泉夏天祭

沉浸在陸奧情緒中
 本祭是以森岳溫泉鄉為場地、屬於山本地區的傳統活動。舉行流水尊菜、尊菜舞等活動、聲勢浩大。

八龍甜瓜

八龍地區是全國出名的甜瓜產地，特產 Sankyu甜瓜

梅琴音

梅琴音 -UmeKotone-

琥珀茶冰淇淋

恰到好處的酸甜味
 琥珀茶是山中自生的黑莓當地的方言稱「Natsuhaze」

三種鎮的體驗

日本第一的尊菜

任何人 都能 體驗收割尊菜

◆申請方法
 NPO法人 三種鎮觀光協會（三種鎮鄉村資源情報中心內）
 秋田縣山本郡三種鎮鹿渡字高石野123-2
 TEL 81-185-88-8020

沙像 製作學習班 7月

根據您的要求，沙像製作學習班就開講了，任何人都可參加

◆聯絡電話
 三種鎮工商觀光交流科
 TEL 81-185-85-4830

土笛製作 全年

通過製作音色不同的土笛，來體會繩文文化
 1個月前需要預訂

在陶瓷上畫畫 全年

用由植物提取的色素給陶瓷上色，經自然乾燥後用被稱為「樂燒」的低溫方法來燒
 1個月前需要預訂

押花藝術 全年

草花被做成如此美麗的押花
 1個月前需要預訂

◆聯絡電話
 SanBaLio公司
 TEL 81-185-87-4311
 SanBaLio學習室
 TEL 81-185-87-4017

由豐富的自然賜予 家鄉的恩惠

森岳尊菜燒鍋

三種鎮特產

產量日本第一的 尊菜
 獨特的清涼風味、爽快的口感是燒鍋或甜不辣的佳品、請品嚐

木造建築和人的熱情 使人感到溫暖
尊菜之館
 ◆聯絡電話 TEL 81-185-72-4355
 在山本地區的7號國道邊上有一座巨大的木造建築。在此陳列著新鮮的尊菜和蔬菜、同時在這兒的食堂能品嚐到志戶橋蕎麥。

◆聯絡電話
 SanBaLio公司
 TEL 81-185-87-4311
 SanBaLio學習室
 TEL 81-185-87-4017

餐廳 花河童

鮮奶油 霜淇淋
 尊菜甜不辣 蕎麥

陳列著各種新鮮特產品

秋田縣最高銷售額的「龍」水果銷售中心

◆聯絡電話 TEL 81-185-85-3116
 在八龍地區，以聳立高空的「龍塔」為標誌的農產品直銷所。在此能買到或品嚐到當地農民精心栽培的甜瓜。

以豐富的特產為自豪 直銷所綠色PIA

◆聯絡電話 TEL 81-185-72-2299
 在道路車站「Kotooka」、建有直銷所。用梅為原料製成的加工品和蔬菜很豐富，在近郊的體驗學習物產館「SanBaLio」里能體驗當地的物產和進餐！

「梅」是琴丘地區的特產品和觀光資源的標誌、有各種加工產品。



三種鎮 觀光熱點

三種鎮 指南地圖

熱水泉

森岳溫泉鄉

森岳溫泉是在1952年挖石油的時候，從水田里湧出來的溫泉。長期以來作為觀光地而倍受青睞。該溫泉無色透明，顯弱鹼性，以「鹹溫泉」而出名。因泉質好，有滋養皮膚的效果而聞名。

◆聯絡電話 三種鎮工商觀光交流科
TEL 81-185-85-4830

- 泉質：鈉、鈣鹽（泉溫 63度）
- 適合治療：刀傷、燒傷、慢性皮膚病、兒童虛弱症、慢性婦科病
- 飲用適合治療：慢性消化道病、慢性便秘

溫泉設備

- 森山 寶館 TEL 81-185-83-3300
日式、西式客房 / 120名
- 森岳溫泉寶館 TEL 81-185-83-5522
日式客房、西式客房 / 50名

森岳溫泉Yuparu
森岳溫泉鄉的入口處是鎮民健康中心
西式客房 2間、日式客房 11間 / 能容納 48人
有會議室和簡易廚房
◆聯絡電話 TEL 81-185-83-4641

森岳溫泉「河童的洗脚地方」
免費入場
◆聯絡電話
NPO法人三種鎮觀光協會
TEL 81-185-88-8020

砂丘溫泉 夢龍

夢龍是能遙望到八龍地區、白神山和男鹿半島的溫泉。因有住宿，深受前來釣魚和洗海水浴的遊客歡迎。Roryu桑拿很受歡迎。

◆聯絡電話 TEL 81-185-85-4126

- 泉質：食鹽溫泉
- 效果：能治療神經痛、肌肉痛、關節痛、肩痛、扭傷、挫傷、打傷、慢性消化道病、同時有恢復疲勞的效果。

文化 繼承傳統

大山家住宅 (國家文物) B-2

江戶時代未造的農屋，要參觀必須預約。
◆聯絡電話 八龍公民會館 TEL 81-185-85-2177

琴丘歷史民俗資料館 C-4

- 開放時間 週二・週三・週六・週日 9:00~16:30
週四・週五 需提前預約
- 休息日 週一・第3個週三・冬季(12月~3月)
週一・第3個週三是在假期，就在那之後或就在之前平日

◆聯絡電話
平日 教育委員會生涯學習係 TEL 81-185-87-2113
休日 琴丘公民會館 TEL 81-185-87-3232

繩文之館

本館內陳列著從高石野故址發現的土笛等。

三種之館

明治初期建成而經修復的民家龜山金一郎家宅，該宅有中門！

土笛

高石野故址(繩文時代後期至末期的海濱村)被挖掘於1982年，在那兒發現了在全國未曾有的稀有土笛

山本鄉村文化館 C-2

本館一年中時常舉行各種展覽會、報告會。(週一休息)
◆聯絡電話 TEL 81-185-83-3211

石井漢紀念館

館內陳列著世界著名舞蹈家石井漢的作品和遺物。

拼布厚幕

本厚幕是織於2002年，為紀念山本鎮成立40週年和森岳溫泉湧出50週年而織的。

森岳歌舞伎

森岳歌舞伎是很久以前傳至今日的鄉村古典藝術。遺憾的是，在1925年發生的一場大火，將八幡神社・社務所燒了，失去了關於該地的詳細資料以及確切的記載。其發祥地的說法主要依據古來的傳說和知識人士的考察推定為文化・文政年代(1804~1830年)當時巡國官山伏氏經過此地時重病不起，經當地人的照料和拜地神祈禱而得治癒。山伏氏為報答和感謝當地村民和土地神而創建了森岳歌舞伎。

石倉山公園野營場 D-3



在高143m的石倉山，野營場、野營車等設施齊全，對喜歡野外宿營的人那兒是非常理想的自然公園。

惣三郎沼澤公園 C-3



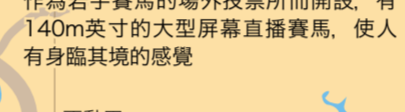
在森岳溫泉鄉入口處的公園，有網球場、草地公園、滑梯等。還有為表彰山本鎮的七大偉人而立的碑，被稱為「先人之丘」。

秋田森岳溫泉36高爾夫球場 D-3



石倉山公園鄰接的森岳溫泉36高爾夫球場是東北地區最大規模的，雄大而充滿自然風光的球場具有超人的魅力。

賽馬場外投票所 山本 C-3



作為若手賽馬的場外投票所而開設，有140m英寸的大型屏幕直播賽馬，使人有身臨其境的感覺。

羽根河森林公園 D-3



以湖水館為中心，周圍有遊客步行道、野營場、野外聚餐等各種設施齊全。以羽根河水壩為中心的公園充滿了綠色風景。由木材建成並以「心」為造型的「羽根河湖水館」是觀看湖面的好去處，也是遊客休息的好地方。

房住山 F-3



聳立於出羽丘陵中標高409.2m的房住山頂，其東面是森吉山和奧羽山脈，西面是大瀨村廣大的水稻田，男鹿半島和日本海。古來，因為為崎嶇險峻的名地，有許多傳說流傳至今。每年的春秋季節有許多來登山的遊客，熱鬧非凡。

三種河的由來 (引自房住山傳說)

從前，進山拜佛的高僧問起當地老翁此河的名字時，老翁回答：“此河為「長壽的種子」「發財的種子」「快樂的種子」，故河名為「三種河」。

風力發電 A-2



最大輸出功率1500kwh的大型風力車(高63米，含風車葉最高102m)，是縣里最大級別風力發電基地，作為綠色能源基地，倍受關注。

八郎湖 A-3



由日本第二大湖八郎瀨排水整地而成的八郎湖是釣魚的好地方，吸引著來自各地的釣魚遊客，非常熱鬧。

三種鎮 綠色PIA 三種鎮鄉村資源情報中心



道路之站 SanBaLio 宿情報

釜谷濱海水浴場 A-2



在沒有堤坡的自然沙灘上，能遙望北邊的世界遺產「白神山脈」，南面的男鹿半島國家公園，因日落的景色顯得特別美，有「日落海灘釜谷濱」的美稱，對年輕人是有特有人氣的地方。環境部選定的「日本海濱浴場100選」之一。



冬天在冰上鑽一個洞釣魚，白鳥從遠方飛來，使這裡的冬天增添了一般的畫意。